

SZCZEPIENIA PROFILAKTYCZNE ZALECANE W TRAKCIE CIAŻY



SZCZEPIENIE PRZECIW KRZTUŚCOWI

Krztusiec jest bardzo niebezpieczny szczególnie dla noworodków i niemowląt, które ze względu na wiek lub przeciwwskazania nie mogą zostać zaszczepione.

Szczepienia przeciw krztuścowi są zalecane w każdej ciąży między 27 a 36 tyg. ciąży (optymalnie między 28 a 32 tc.)

Przeciwciała ochronne przechodząc przez łożysko chronią dziecko w pierwszych miesiącach jego życia, zanim nie będzie ono mogło być zaszczepione. **Celem szczepienia jest również ochrona matki, która nie przenosi zakażenia na dziecko.**

Szczepienia ciężarnych realizowane są szczepionką dT_p, która chroni przeciw krztuścowi oraz błonicy i tężcowi.

Kobiety ciężarne są w grupie ryzyka ciężkiego przebiegu grypy i powikłań, których ryzyko zwiększa się z każdym trymestrem ciąży.

Szczepienie przeciw grypie w ciąży ochroni Twoje dziecko przed zachorowaniem w pierwszych miesiącach jego życia, kiedy jest szczególnie narażone na zachorowanie. Szczepienie przeciw grypie jest bezpieczne dla matki oraz jej dziecka.

W składzie szczepionki przeciw grypie znajdziemy zabite fragmenty wirusów lub ich oczyszczone białka, które nie wywołują choroby.

W Polsce sezon epidemiczny grypy trwa od października do maja, zaś szczyt zachorowań – od stycznia do marca.



SZCZEPIENIE PRZECIW GRYPIE

Najbardziej optymalnie jest zaszczepić się przed okresem zwiększonej zachorowalności na gripę, a więc – od WRZEŚNIA do GRUDNIA.

Szczepionki przeciwko grypie można podawać w dowolnym czasie w trakcie ciąży przed lub po podaniu innych szczepionek.



SZCZEPIENIE PRZECIW RSV

Zakażenie wirusem RSV, jest szczególnie niebezpieczne dla noworodków, niemowląt oraz dzieci <2 r.ż.

Szczepionka może być podawana między 24. a 36. tygodniem ciąży.

Ma na celu ochronę niemowląt przed wirusem od urodzenia do 6. miesiąca życia.

Zaszczepienie kobiety w ostatnim trymestrze ciąży zapewnia przezłożyskowy transport przeciwciał neutralizujących RSV do organizmu dziecka, dzięki czemu w pierwszych miesiącach życia jest ono bardziej odporne na zakażenie RSV.



SZCZEPIENIE PRZECIW COVID-19

Infekcja SARS-CoV-2 w okresie ciąży wiąże się ze zwiększonym ryzykiem ciężkiego przebiegu COVID-19 w tym okresie. Gorączka występująca w przebiegu infekcji może wpływać niekorzystnie na płód oraz powodować szereg komplikacji w przebiegu ciąży.

Szczepienie przeciw COVID-19 pozostaje najbezpieczniejszym i najskuteczniejszym sposobem ochrony kobiet w ciąży i ich dzieci przed konsekwencjami infekcji SARS-CoV-2.

Szczepionki przeciw COVID-19 można podawać w dowolnym czasie w trakcie ciąży przed lub po podaniu innych szczepionek.

GDZIE I JAK ZREALIZOWAĆ SZCZEPIENIA ZALECANE W OKRESIE CIĄŻY?

Ginekolog prowadzący ciążę zaleca szczepienia kobiecie w ciąży.

Lekarz rodzinny kwalifikuje do szczepień i wykonuje lub zleca wykonanie szczepienia.

Zalecenia zgodne z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z 06.11.2025 w sprawie standardu organizacyjnego opieki okołoporodowej.

KALENDARZ SZCZEPIEŃ DLA KOBIET PLANUJĄCYCH CIĄŻĘ ORAZ KOBIET W CIĄŻY

KALENDARZ SZCZEPIEŃ KOBIET PLANUJĄCYCH CIĄŻĘ

SZCZEPIONKA PRZECIW	OKRES PRZED CIĄŻĄ
Wirusowemu zapaleniu wątroby typu B (HBV)	3 dawki (kobiety, które nie były wcześniej szczepione)
Ospie wietrznej (VZV)*	2 dawki (kobiety, które nie chorowały na ospę wietrzną i nie były szczepione)
Odrze, śwince, różyczce (MMR)*	1 lub 2 dawki (kobiety, które nie chorowały na różyczkę i nie były szczepione)
Grypie (IIV)	1 dawka w czasie sezonu infekcyjnego (najlepiej na początku sezonu)

KALENDARZ SZCZEPIEŃ KOBIET W CIĄŻY

SZCZEPIONKA PRZECIW	OKRES CIĄŻY
Grypie (IIV)	1 dawka, może być podana w każdym okresie ciąży
Błonica, tężcowa, krztuścowa (Tdap)	1 dawka w każdej ciąży, może być podana między 27. a 36 tc. (optymalnie między 28 a 32 tc.)
Covid-19	1 dawka (zgodnie z aktualnymi zaleceniami)
Syncytialnemu wirusowi oddechowemu (RSV)	1 dawka, może być podana między 24. a 36. tc., zapewnia ochronę dziecka w pierwszych 6 miesiącach życia

*szczepienie zakończone nie później niż miesiąc przed zajściem w ciążę.

IIV - szczepionka przeciw grypie, inaktywowana; Tdap - szczepionka przeciw błonicy, tężcowi i krztuścowi z obniżoną zawartością składnika błonicy i krztuśca; Covid-19 - szczepionka przeciw Covid-19; RSV - szczepionka przeciw syncytialnemu wirusowi oddechowemu; HBV (Hepatitis B Vaccine) - szczepionka przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu B; VZV - szczepionka przeciw ospie wietrznej; MMR - szczepionka przeciw odrze, śwince i różyczce

KONTAKT


RCM Skawina
tel. 737 194 194
tel. 737 617 617
www.rcmskawina.pl


Lek. Michał Strus
@dr_strus
www.ginekologika.pl


RCM Niepołomice
tel. 887 163 333
tel. 881 196 196
www.rcmniepolomice.pl