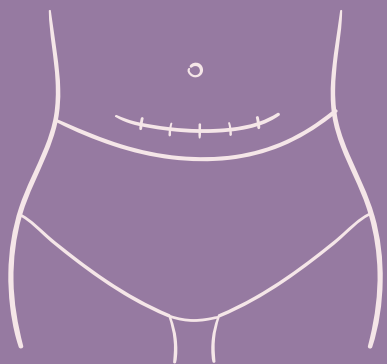


Lek. Michał Strus

@dr_strus

Lek. Aleksandra Jedlecka

@lek.jedlecka



Czym nie myć rany po cięciu cesarskim?

I co jest gorsze od szarego mydła?

pH skóry

- Fizjologiczne pH skóry ma odczyn kwaśny i wynosi ~4.0
- Środowisko rany podczas gojenia ma jeszcze niższe, bardziej kwaśne pH od fizjologicznego pH skóry nienaruszonej skóry (nasilenie angiogenezy i migracji fibroblastów)
- Kolonizacja rany przez bakterie, zwłaszcza Gram- powoduje, że pH w obrębie rany rośnie (= robi się zasadowe,) więc **im bardziej zasadowe pH, tym większe ryzyko zakażenia**

Dlaczego “szare mydło” nie jest najlepszym wyborem?

- Klasyczne mydła (w tym “szare mydło”) mają odczyn zasadowy, a więc - mycie nimi rany sprzyja wzrostowi pH
- “szare mydło” = mydło potasowe, mocno zasadowe
- mycie rany mydłami = wzrost pH środowiska gojenia = zaburzenie procesu gojenia oraz wzrost ryzyka zakażenia rany

Każda **substancja zapachowa** w kosmetyku czy środku do mycia **PODRAŻNIA!**

Może powodować **alergie**, a także **zaburzy gojenie rany.**

CO JEST GORSZE OD SZAREGO MYDŁA?

- Środki do mycia zawierające **SLS i jego pochodne** (substancje powierzchniowo czynne, wszystkie surfaktanty, zawarte głównie w szamponach do włosów)

W skrócie: wszystko co się pieni ma zazwyczaj SLS w składzie

ZATEM... czym myć ranę po cięciu cesarskim?

1. Woda z kranu
2. Przetworzona woda
3. Sól fizjologiczna, najlepiej sterylna
4. LAWASEPTYKI

Więcej informacji na temat higieny rany po cięciu cesarskim znajdziesz w naszym Bliznobooku



TWÓJ BLIZNOBOOK TUTAJ

