



Preeklampsja

stan przedrzucawkowy

Czym jest stan przedrzucawkowy?

Stan przedrzucawkowy, preeklampsja (PE) jest wielosystemowym zespołem objawów, które rozwijają się w drugiej połowie ciąży. Charakteryzuje się głównie **nadciśnieniem tętniczym z utratą białka i/lub dysfunkcją narządową u ciężarnej.**



Czynniki ryzyka preeklampsji

Umiarkowane ryzyko:

- Pierwsza ciąża
- Wiek > 40 lat
- Odstęp między ciążami > 10 lat
- BMI > 35 (przed ciążą)
- Obciążony wywiad rodzinny - matka/siostra pacjentki miała stan przedrzucawkowy
- Ciąża wielopłodowa

Wysokie ryzyko

- Nadciśnienie tętnicze w poprzedniej ciąży
- Przewlekła choroba nerek
- Toczeń układowy
- Zespół antyfosfolipidowy
- Cukrzyca typu 1 lub typu 2
- Nadciśnienie tętnicze przewlekłe

Preeklampsja
rocznie odpowiada
za ponad **50 000**
zgonów ciężarnych
na świecie!

Do objawów klinicznych, które mogą świadczyć o rozwijającym się stanie przedrzucawkowym, a na które powinna zwrócić uwagę ciężarna to m.in.:

- ostre nagłe puchnięcie nóg,
- obrzęk twarzy i rąk,
- nasilający się ból głowy, który nie odpowiada na standardowe leki
- zgaga, nieodpowiadająca na standardowe leki
- nagłe mdłości i wymioty o ostrym przebiegu
- szybki przyrost masy ciała (ok. 1 kg/tydzień)
- duszność
- ból (pod prawym podżebrzem lub nadbrzusza), może być promieniujący np. do ramienia, łopatki
- migrena z aurą, błyski i inne wrażenia wizualne, zaburzenia widzenia, mroczki w polu widzenia



Powikłania nieleczonego stanu przedrzucawkowego



- ablacja łożyska
- uszkodzenie nerek, wątroby, płuc, serca
- zaburzenia hemostazy, krwotok łożniczy
- udar mózgu lub krwotok mózgowy
- rzucawka ciążowa
- zespół DIC
- śmierć
- wyższe ryzyko chorób sercowo-naczyniowych w późniejszym życiu
- niska masa urodzeniowa
- poród przedwczesny
- konsekwencje wcześniactwa: krwotok mózgowy, drgawki, zab. oddychania, trudności w karmieniu, żółtaczką, retinopatia,
- śmierć
- wyższe ryzyko chorób sercowo-naczyniowych i cukrzycy w późniejszym dorosłym życiu

Ryzyko powikłań u matki i dziecka jest znacznie **wyższe** w przypadku **wczesnej postaci** stanu przedrzucawkowego niż postaci późnej.



Screening stanu przedrzucawkowego



Wywiad i historia medyczna pacjentki



Pomiar uśrednionego ciśnienia tętniczego (MAP)



Pomiar indeksu pulsacji tętnic macicznych (UTPI)



Pomiary osoczowych PLGF i sFLT-1



Lek. Michał Strus

@dr_strus
www.ginekologika.pl